



Tijd voor nu

Individuele coaching



Redenen voor coaching

Er zijn veel redenen om met een coach te werken:

- vastlopen in je werk
- werken aan je leiderschapsstijl
- zoeken naar zingeving, naar je kernwaarden
- je wilt het anders, maar hoe
- het gevoel hebben dat er meer is, in jou, of wachtend op jou
- een nieuwe start maken
- je bezinnen op de toekomst
- weten wat je wilt, maar iets houdt je tegen
- meer grip op je leven krijgen
- de manier waarop je communiceert met anderen veranderen

En wil je iemand die jou begeleidt bij je zoektocht naar nieuwe visies, antwoorden en oplossingen, dan kan coaching daarvoor een goede vorm zijn.



De coach

Yvette Paludanus coacht professionals, managers en bestuurders, met name in zorg en welzijn, maar ook in andere sectoren. Ze werkt vanuit aandacht, voor jou en voor de context waarin je werkt en leeft. In haar aanpak is ze volgend en stevig tegelijkertijd. Soms filosofisch en bespiegeld, soms praktisch, met inbreng van werkvormen, een test of een techniek, soms met inbreng van kennis en ervaring. Vaak ook prikkelend en met humor. Yvette heeft naast haar universitaire studie klinische pedagogiek verschillende management-, begeleidings- en veranderkundige opleidingen gedaan, waaronder een opleiding tot NLP master practitioner bij het IEP in Nijmegen.



Tarieven individuele coaching

Een kennismaking duurt meestal zo'n half uur en is gratis. Daarin bekijken we samen of we aan de slag gaan.

Besluiten we om regelmatig samen te werken en sessies in te plannen dan zijn de kosten:

- particulier: € 80 per uur incl. btw;
- via je organisatie: profit € 150 per uur exclusief btw, non-profit € 125 per uur exclusief btw.

Er kunnen redenen zijn om van deze prijzen af te wijken, bijvoorbeeld omdat je niet beschikt over voldoende inkomsten of omdat ik veel reistijd heb, die bespreken we dan. Sessies worden maandelijks gefactureerd.



Locatie

De gesprekken vinden plaats bij Tijd voor nu, Molenstraat 15 in Groessen (vlakbij Arnhem), via Skype of Google Hangouts, of op een nabije locatie, bijvoorbeeld in jouw werkomgeving.



Contact

Yvette is bereikbaar op 06 18885004 of via info@tijdvoornu.nl. Meer informatie kun je vinden op haar website www.tijdvoornu.nl.